

令和3年度
生涯スポーツ演習Ⅱ
スキー・スノーボード
オリエンテーション

スポーツ・健康科学部門

1. 演習の概要

スキー・スノーボードの滑走技術や理論を学ぶと共に、生涯を通じて楽しく安全にスキー・スノーボードを行える能力や態度についても学ぶ。また、冬山という特殊な環境のなかで刻々と変化する自然状況を体験する事で、自然環境に対する知識を深め、スノースポーツを通じた環境への配慮についても学ぶ。更に班別実習、集団行動を通じて豊かな人間関係を育み、コミュニケーションスキルの向上を図る。

2. 演習の目的

●本演習では、事前授業および合宿授業において、スキー・スノーボード理論のスポーツ科学的な知識を深め、滑走における基礎・応用技術の習得を目指す。演習を通して楽しく安全に生涯を通じてウインタースポーツするための基礎を身につけ、ゲレンデにおけるマナーや集団生活でのコミュニケーションスキルの向上を目指す。実習は、それぞれ技術レベルに応じて実施する。コースの内容は以下の通りである。

●班別実習、集団行動を通じて大学時代にしか得られない豊かな人間関係を育み、コミュニケーションスキルの充実を図る。

<スキー・スノーボード基礎コース>

雪面に慣れることから始まり、基礎的な滑走技術の習得を目指す。

<スキー・スノーボード応用コース>

基礎コースを更に発展させ、安全で楽しくゲレンデを滑る技術の習得を目指す。

3. オリエンテーション

●オリエンテーションについては、KONECOにて
4月2日(金)～4月16日(金)の期間で掲載する。

●受講希望者はオリエンテーション資料を閲覧し、アンケートに回答する。

アンケート回答期限4月16日(金)

※定員になり次第締切

●アンケート回答内容により受講の可否を判定 → KOMAnetGmailにて受講許可連絡 → 履修登録および実習費納入の流れとなる。

4. 授業スケジュール

事前授業 令和4年1月14日(金)13:00~16:10 深沢校舎講義室2-1
(新型コロナ対策でオンライン授業に変更する場合があります)

実習内容および現地講義 令和4年1月31日(月)~2月4日(金)

- 1日目 午前:東京駅集合(新幹線移動)、午後:班別実習
講義「スノースポーツの基礎技術解説および安全・マナー」
- 2日目 午前・午後:班別実習
講義「スノースポーツの応用技術解説」
- 3日目 午前・午後:班別実習
講義「スノースポーツと環境」
- 4日目 午前・午後:班別実習
講義「本実習の反省とまとめ」
- 5日目 午前:班別実習、午後:東京駅解散(新幹線移動)

※ 現地へは、全員新幹線移動が原則となる

5. 授業の概要

<定員>

30名程度

(スキー12名・スノーボード18名の予定)

<実習費>

82,000円

<単位数>

通年2単位

<実習日時>

令和4年1月31日(月)~2月4日(金)

<実習場所>

実習地：安比高原スキー場（岩手県）

宿泊場所：ホテル安比グランド

<実習場所住所>

【安比高原スキー場】

〒028-7395 岩手県八幡平市安比高原

電話 0195-73-5111

【ホテル安比グランド】

〒028-7396

岩手県八幡平市安比高原 ホテル安比グランド

電話 0195-73-5011

安比高原スキー場



スキー・スノーボード実習風景 I



スキー・スノーボード実習風景Ⅱ



最終日 閉講式後



実習の様子

この動画は授業のフィードバック用として撮影したものである。
最初はターンもうまくできない学生達が、この演習で基礎から
学ぶことで、最終日にはとても上手になっている事がわかる。
参考までに・・・
(下記のURLをクリックすると閲覧できます)

(実習の様子)

<https://youtu.be/9G221pY-ZBE>

(最終日)

<https://youtu.be/QPdsBsHYEow>



6.履修上の留意点

<受講の手続き方法及び納入期間>

●受講の手続き方法

KONECOにてオリエンテーション資料を閲覧して
アンケートに回答 ⇒ KOMAnetGmailにて受講許可連絡
⇒ 履修登録および実習費納入

●オリエンテーション

KONECOにて4月2日(金)～4月16日(金)の期間で掲載する。

●受講希望者は

オリエンテーション資料を閲覧し、アンケートに回答する。
アンケート回答期限は4月16日(金)までとする。

●実習費納入期限は

4月5日(月)～4月17日(土)までとする。

7.注意事項

- ※実習費納入期間内に納入の確認が取れない場合は履修できない場合がある(実習費:82,000円)。
- ※納入場所:証明書自動発行機(パピルス:教務部ロビーに設置)
- ※やむ得ずキャンセルする場合は、キャンセル料を徴収する場合がある。
- ※新型コロナ対策で中止あるいは講義内容を変更する場合がある。
(中止になった場合、企画料およびキャンセル料が発生することもある)
- ※新型コロナ対策で実習が中止となった場合は、代替授となる。

上記内容を熟考した上で、履修の検討を！